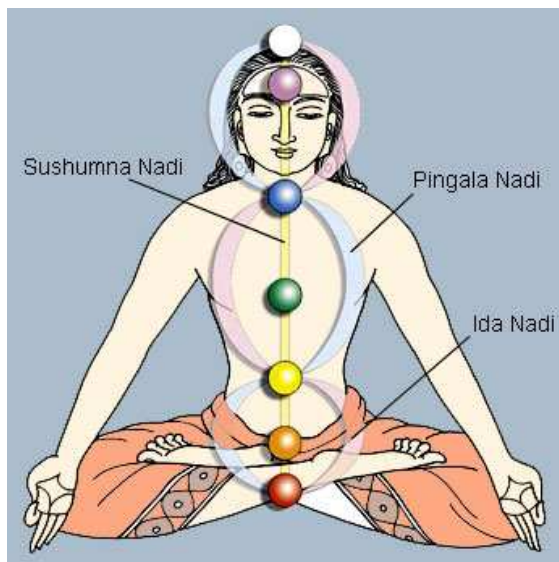


"Rogamos al Paradevatá unido a Shiva, cuya sustancia es el puro néctar de la bienaventuranza, rojo como bermellón, fresca flor del hibisco y cielo de alborada; quien, tras escalar Su ruta a través del conjunto sonoro que surge del choque e impulso de dos vientos en medio del Sushumna, se eleva hacia aquella brillante Energía que resplandece con el fulgor de diez millones de centellas. ¡Que Ella, Kundalini, que velozmente avanza hacia Shiva y retorna de Él, nos conceda el fruto del Yoga! Al estar despierta, es la Vaca de la Plenitud para los Kaulas y la Enredadera del Kalpa de todas las cosas anheladas por quienes La adoran."

SÁRADÁ-TILAKA, XXXV, 70



CENTRO DE YOGA SATYANANDA
Gran Vía 7, 1º A dcha.
50006-ZARAGOZA
976 239 706 / 625 832 596
info@yogasat.com

CENTRO DE YOGA SHAKTI
Maria de Maeztu, 6
50018-ZARAGOZA
976 73 48 12
contacto@yoga-shakti.net



RETIRO DE YOGA

“Chakras y Nadis. Un sutil sendero hacia la Realización”

Nueva Vrajamandala
Finca Santa Clara
Brihuega (Guadalajara)

12, 13 y 14 de julio de 2013

ORGANIZADO POR:

CENTRO DE YOGA SATYANANDA
y
CENTRO DE YOGA SHAKTI

Impartido por:
Swami Tirthananda Saraswati
y M^a Pilar Segura

“Chakras y Nadis. Un sutil sendero hacia la Realización”

Durante miles de años, los yoguis han identificado a través de su excepcional práctica espiritual una serie de complejos sistemas fundamentales de emisión-recepción, que conectan nuestro microcosmos con el macrocosmos. Dichos centros o vórtices de energía psicomental y etérica, con diferentes niveles de vibración, interconectan a su vez las diferentes capas o envolturas del ser humano (*koshas*).

Desde la antigüedad todo el conocimiento esotérico concerniente a los chakras, proveniente del Tantra, estaba reservado a unos pocos “iniciados”, pero a medida que evoluciona la consciencia del ser humano este conocimiento esotérico ha pasado a ser exotérico, precisamente para favorecer la evolución espiritual del ser humano.

La finalidad de este retiro es clarificar conceptos en lo que a la fisiología sutil se refiere, desde la perspectiva del Yoga y del Tantra, para tener una mejor comprensión que nos permita integrarlos en la práctica.

Y todo esto en un marco incomparable, en los jardines de la Alcarria, rodeado de montañas llenas de vida, Nueva Vrajamandala, la finca Santa Clara se extiende a lo largo de trescientas hectáreas y es la sede de uno de los templos Vaishnava más importantes de nuestra geografía.

Anímate a compartir un retiro espiritual y austero pero con exquisita comida vegetariana hindú, para profundizar en tu sadhana personal, mejorándola.

PROGRAMA ORIENTATIVO

Viernes 12 de julio

18:30 - Recepción y alojamiento
19:10 - Aarti y kirtan
20:30 - Cena

Sábado 13 de julio

8:00 - Práctica
9:00 - Desayuno
10:30 - Práctica
12:00 - Upadesha
14:30 - Comida
17:00 - Práctica
19:10 - Aarti
20:30: Cena

Domingo 14 de julio

8:00 - Práctica
9:00 - Desayuno
10:30 - Práctica
12:00 - Upadesha
14:30 - Comida
16:00 - Clausura y despedida

DAKSHINA

100 € Todo incluido. Alojamiento en pensión completa y enseñanza.

(20 € al formalizar la inscripción y 80 € antes del 10 de julio de 2013)

Acompañantes: 60 €. Alojamiento en pensión completa.

(20 € al formalizar la inscripción y 40 € antes del 10 de julio de 2013)

COMO LLEGAR



NOTAS

Fecha límite de inscripción: 10/07/2013.
Plazas limitadas.

En caso de dejar de asistir al Retiro no se reembolsará cantidad alguna.

Reservado el derecho de admisión.

Traed cuaderno y bolígrafo.

Traed esterilla y cojín de meditación.

Si realmente estás interesado/a en asistir al Retiro y la única razón de que no puedas hacerlo es de tipo económico, ponte en contacto con nosotros y trataremos de hallar la solución.