



# द्वितीय अंतरराष्ट्रीय योग प्रोग्राम

21 de junio de 2105

## Actividades programadas:

9:00 h - Encuentro de los participantes en el Centro de Yoga para ir al Parque del Agua y practicar al aire libre

10:00 h – Práctica de pranayama

11:00 h – Sesión de hatha yoga

12:45 h – Yoga para niños

14:30 h – Comida y sobremesa yóguica

17:00 h – Kirtan y meditación

Todas las actividades son de **participación libre y gratuita**. Por favor, **confirma tu asistencia** a las actividades en las que vayas a participar, en [www.yoga-shakti.net](http://www.yoga-shakti.net) o llamando al **976 734 812** o al **696 144 665**. Trae tu esterilla para el suelo.

La comida la organizaremos con los platos vegetarianos que aportemos cada uno, así que traed algo rico. Dependiendo del tiempo que haga, la comida y las actividades de la tarde las haremos en el parque o en el Centro de Yoga.