



## Horarios de clase

### Yoga

Lunes y miércoles

Martes y jueves

Mañana

De 10:00 a 11:30

Tarde

De 18:00 a 19:30

Tarde-noche

De 20:30 a 22:00

De 19:30 a 21:00

---

Meditación y Vedanta

Jueves

De 18:00 a 19:00

Relajación

Viernes

De 19:45 a 20:45

Yoga para niños

Viernes

De 17:00 a 18:00

(5-10 años)

Yoga para niños

Viernes

De 18:30 a 19:30

(11-14 años)

Yoga para adolescentes

Martes

De 21:15 a 22:15

(+14 años)