

Horario curso 2024-2025



Yoga

Meditación y Relajación

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
	10-11:30		10-11:30
	17-18:30		17-18:30
18-19:30		18-19:30	
	19:30-21		19:30-21
20:30-22		20:30-22	

	Lunes	Miércoles	Viernes
Pranayama y meditación	8:00-9:00	8:00-9:00	8:00-9:00
Relajación			19:45-20:45

Yoga para niños

Viernes	18:30-19:30
---------	-------------